

INSTRUCTIVO DEL PACIENTE PARA EL EXAMEN DE ESFUERZO CARDIACO PET

Nombre de paciente: _____ Fecha de Examen: _____ Hora: _____

Examen para ser realizado: [X] Regadenoson estudio de perfusión del miocardiaco (prueba de esfuerzo cardiaco).

Usted tiene una cita para un examen de esfuerzo cardiaco en nuestra oficina en la fecha y hora arriba indicada.

Si no puede cumplir con esta cita, Comuníquese a nuestra oficina con 48 horas de aviso, por teléfono o correo de voz para hacer otra cita. Sin la notificación adecuada de 48 horas, se puede impulsar un cargo de cancelación de \$150.00. El costo de los medicamentos y materiales no lo cubre su aseguradora, si no asiste puntualmente a su cita.

Su doctor le ha pedido a usted tener un examen de esfuerzo cardiaco PET (Tomografía de emisión positron). Con este examen permite que el doctor pueda checar el flujo de la sangre al músculo de su corazón, tomando las imágenes correspondientes al mismo. Esto se hace inyectando un isótopo llamado Rubidio dentro de sus venas. El isótopo se adhiere a los glóbulos rojos dejando una cámara especial para poder tomar una imagen del corazón cuando se encuentra en una posición de descanso y cuando se encuentra en una posición de esfuerzo. Estas imágenes son especiales para poder identificar cualquier área de su corazón que no esté recibiendo el correcto suministro de sangre.



12 Horas antes de su examen:

- No tabaco, no cafeína (café, sodas, descafeinado, té y chocolate).
- No Persantine (nombre de la marca) Dypridamole (genérico).
- No medicamento Teofilina, pastillas, cápsulas, o inyecciones, tratamientos que tratan síntomas de asma y otros problemas de los pulmones, como C.O.P.D, efisema y bronquitis.
- No Nitratos para el corazón (Imdur, Isordil, Isosorbides, Mono, Dini, Ismo, Nitro).



El Día De Su Examen:

- Evite antes del examen Diuréticos o medicamentos para eliminar agua.
- No coma o tome nada, 6 horas antes de su examen, **incluyendo agua.**
- Tome sus medicamentos de la mañana como normalmente lo hace, a menos que el médico indique lo contrario.
- Póngase ropa cómoda (Camisa y pantalón).
- Evite ponerse lo siguiente: Camisas con botones de metal. Traiga una cobija pequeña por si tuviera frío.
- Por favor déjenos saber si tiene un postizo en el brasier.
- Favor de llegar 15 minutos antes de su cita.
- Usted puede manejar antes y después del examen.



IMPORTANT

NO TABACO

NO CAFEINA (CAFÉ, SODAS, DESCAFEINADO, TÉ Y CHOCOLATE.)

TOME SUFICIENTE AGUA EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN.



Procedimiento Al Llegar:

Por favor, considere que el examen durará de 1 a 1.30 H. Examen de esfuerzo: Una medicina de tecnología nuclear se aplicará vía intravenosa en su brazo o en su mano. Será acomodado sobre la mesa de la cámara, y las primeras imágenes serán en estado de descanso. Un agente de esfuerzo llamado Regadenoson se le administrará, que permitirá que el doctor pueda evaluar el flujo de la sangre cuando el corazón se encuentra en estado de esfuerzo. Electrocardiograma (EKG), pulso y la presión serán monitoreados, durante este examen.



Preguntas

Si tiene alguna pregunta de los medicamentos que debe tomar, o no tomar antes de su cita, favor de llamar a la oficina de su doctor y pedir hablar con una enfermera.